

COUPE PELEN

DIMANCHE 13 JANVIER 2013

IMPOSES GAM BENJAMINS

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 9h00

Début : 9h30

Fin : 11h20

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
Grégoire Thibault 04 <i>PLM</i>	Jeudon Jules 03 <i>PLM</i>	Serrano Martin 04 <i>EP</i>			
Chevalier Simon 03 <i>PLM</i>	Hervé Mathieu 03 <i>PLM</i>	Gouet Nathan 04 <i>EP</i>			
Hypolite Wayne 03 <i>PLM</i>	Montebun Camille 02 <i>PLM</i>	Gibon Ethan 04 <i>EP</i>			
Beaugé Edouard 03 <i>PLM</i>	Premartin Théo 02 <i>PLM</i>	Dupont Mathis 04 <i>EP</i>			
Jeudon Augustin 03 <i>PLM</i>	Guichard Maxime 02 <i>PLM</i>	Benard Pierre 04 <i>EP</i>			

IMPOSES GAM BENJAMINS

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 10h50

Début : 11h20

Fin : 13h10

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
Lemoine Lilian 03 <i>US Laval</i>	Guzman Emilio 02 <i>EP</i>	Bruneau Pierre 02 <i>PLM</i>			
Clavreul Titouan 04 <i>US Laval</i>	Garnier Paul 03 <i>EP</i>	FEAU Nathan 02 <i>PLM</i>			
Henry Liam 03 <i>Segré</i>	Bellina Nicolas 04 <i>EP</i>	Gregoire Quentin 02 <i>PLM</i>			
	Aubert Clément 04 <i>EP</i>	Brissault Lucien 02 <i>PLM</i>			
		Confais Marius 02 <i>PLM</i>			

Rotations sur Sol/Arçons/Anneaux puis sur Saut/Parallèles/Fixe

IMPOSES GAM MIN / CAD

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 13h00

Début : 13h30

Fin : 15h20

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
<u>IMPOSES Min</u>	<u>IMPOSES Min</u>	<u>IMPOSES Min</u>			
Pucle Lucas 01 <i>PLM</i>	Bellina Paul 01 <i>EP</i>	Davoust Esteban 01 <i>Etoile Alençonnaise</i>			
Frederich William 00 <i>PLM</i>	Pissot Mattéo 01 <i>EP</i>	Nardin Louis 01 <i>Segré</i>			
<u>IMPOSE C/J/S</u>	Buon Etienne 01 <i>EP</i>	<u>IMPOSE C/J/S</u>			
Hervé Julien 99 <i>PLM</i>	Chevalier Mathéo 01 <i>EP</i>	Maïgo Djobbo 99 <i>Etoile Alençonnaise</i>			
Kerouedan Morgan 99 <i>PLM</i>	Esnault Julien 00 <i>US Laval</i>	Nardin Clément 99 <i>Segré</i>			
Appert Nathaël 99 <i>PLM</i>	Cousin Siméon 00 <i>US Laval</i>	Bourgeois Hugo 98 <i>Segré</i>			
		Etourneau Robin 99 <i>USF</i>			

Rotations sur Sol/Arçons/Anneaux puis sur Saut/Parallèles/Fixe

NAT B, OPT B ET DIR LIBRE

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 14h50

Début : 15h20

Fin : 17h10

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
<u>DIR Zone C/J/S</u>	<u>DIR Zone C/J/S</u>				
Amirault Etienne 98 <i>PLM</i>	Leveque Raphaël 96 <i>US Laval</i>				
<u>Nat B</u>	<u>Nat B</u>				
Goupil Pierrick 97 <i>PLM</i>	Jacomy Paul 95 <i>US Laval</i>				
Renou Arthur 95 <i>PLM</i>	Chantriaux Nicolas 92 <i>US Laval</i>				
Goupil Dimitri 95 <i>PLM</i>	<u>Nat B Opt</u>				
	Jego Robin 95 <i>US Laval</i> <i>Ann, Saut, Fixe</i>				

PALMARES 17H25

JURY GAM

JURY GAM IMPOSES

Appel : 9h00

Début : 9h30

Fin : 15h20

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
NIV 1 Minimum	EP	PLM	USL			
NIV 1 Minium	Segré	Etoile Alençonnaise	PLM			

Les juges notent deux agrès
Et les trois tours d'imposés.

JURY GAM NAT B opt, NAT B et DIR Libre

Appel : 14h50

Début : 15h20

Fin : 17h10

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
NIV 3 Minimum	PLM	USL				
NIV 2 Minimum	Arnaud Lemaître	PLM				

Les juges notent 3 agrès.

Il est possible de fournir plus de juges que demandé pour aider au bon déroulement de la Coupe.

COUPE PELEN

DIMANCHE 13 JANVIER 2013

IMPOSES GAF BENJAMINES

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 9h35

Début : 10h05

Fin : 11h35

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Kerouedan Chloé 03 <i>PLM</i>	Pointeau Juliette 03 <i>Segré</i>	Gressier Célia 03 <i>GCS</i>	Vigneron Lucie 03 <i>VSF</i>	Fouquart Marie 03 <i>US Laval</i>
Sodogas Stacy 03 <i>PLM</i>	Oger Adèle 03 <i>Segré</i>	Richard Amélie 03 <i>GCS</i>	Carrein Marine 03 <i>VSF</i>	Younes Sarah 02 <i>US Laval</i>
Journez Léa 02 <i>PLM</i>	Adam Alizée 03 <i>Segré</i>	Freslon Méлина 02 <i>GCS</i>	Gaudin Pauline 03 <i>VSF</i>	Mombel Tiphaine 02 <i>Etoile Alençonnaise</i>
Chaussumier Enola 02 <i>PLM</i>	Jobard Maelyn 02 <i>Segré</i>	Grirault Clara 02 <i>GCS</i>	Virlovet Jordane 03 <i>VSF</i>	Genissel Audrey 02 <i>Etoile Alençonnaise</i>
	Chauveau Perrine 02 <i>Segré</i>			Bellayer Léa 02 <i>Etoile Alençonnaise</i>
				Toledo Laurie 02 <i>Etoile Alençonnaise</i>

IMPOSES GAF MINIMES ET CADETTES

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 11h05

Début : 11h35

Fin : 12h50

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Minime	Minime		
Clavreul Alizée 00 <i>US Laval</i>	Gouin Pénélope 01 <i>PLM</i>	Beauchet Chloé 01 <i>Etoile Alençonnaise</i>	Carrein Camille 01 <i>VSF</i>
Viemont Romane 00 <i>US Laval</i>	Drou Eva 01 <i>PLM</i>	Dubos Manon 01 <i>Etoile Alençonnaise</i>	Lemoine Louane 01 <i>VSF</i>
Lemoine Margaux 01 <i>US Laval</i>	Leborre Nolwenn 01 <i>GCS</i>	Rauber Manon <i>Etoile Alençonnaise</i>	Chevée Léa 01 <i>VSF</i>
Denuault Clara 01 <i>US Laval</i>	Bézar Léa 01 <i>GCS</i>	Lavalley Lou 01 <i>Etoile Alençonnaise</i>	Brulé Inès 00 <i>VSF</i>
Cadette			
Houillere Juliette 99 <i>US Laval</i>			

FEDERALE ZONE ET FEDERALE CADETTE

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 13h35

Début : 14h05

Fin : 15h20

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Fédérale zone cad	Fédérale zone J/S	Fédérale zone Cad	Fédérale Zone Cad
Hayere Louise 99 <i>PLM</i>	Bellier Agathe 97 <i>PLM</i>	Picot Marie Gwënaelle 99 <i>US Laval</i>	Taburet Elisa 98 <i>Etoile Alençonnaise</i>
Royer Clara 98 <i>PLM</i>	Boivin Camille 97 <i>PLM</i>	Fédérale zone J/S	Dacostavilela Maéva 99 <i>Etoile Alençonnaise</i>
Fédérale zone J/S	Inguere Louise 97 <i>PLM</i>	Douillet Amélie 95 <i>US Laval</i>	Fédérale Zone J/S
Brown Juliette 96 <i>VSF</i>	Denot Adèle 97 <i>PLM</i>	Amiot Charlotte 97 <i>US Laval</i>	Lechevalier Emilie 96 <i>Etoile Alençonnaise</i>
Fédérale Cadette		Fédérale Cadette	Gaugain Marine 97 <i>Etoile Alençonnaise</i>
Tronchet Cécile 99 <i>PLM</i>		Beaugendre Pauline 98 <i>US Vendôme</i>	
		Hunaut Charlotte 98 <i>US Laval</i>	

FEDERALE J/S, NAT B ET OPT B

Echauffement : 30 min en salle annexe puis 6 min sur chaque rotation

Appel : 14h50

Début : 15h20

Fin : 16h35

SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE
Fédérale J/S	Fédérale J/S	Fédérale J/S	Nat B Cadette
Tronchet Tiphaine 95 <i>PLM</i>	Escaravage Sidonie 96 <i>US Vendôme</i>	Clavreul Loann 97 <i>US Laval</i>	Legendre Marion 98 <i>US Laval</i>
Bertrand Pacôme 96 <i>PLM</i>	Garcia Marie 97 <i>US Vendôme</i>	Larsonneau Salomé 97 <i>US Laval</i>	Prod'Homme Marion 95 <i>US Laval</i>
Nat B cadette	Capelle Sarah 92 <i>US Vendôme</i>	Buffet Milène 95 <i>US Laval</i>	Jouanen Mathilde 97 <i>US Laval</i>
Hervé Perrine <i>Segré</i>	Garcia Laurène 95 <i>US Vendôme</i>	Nat B Cadette	Blanchet Binia 97 <i>US Laval</i>
Nat B J/S	Flamant Morane 96 <i>Etoile Alençonnaise</i>	Viloteau Manon 99 <i>GCS</i>	Cousin Léa 97 <i>US Laval</i>
Cadet Alexia 96 <i>Segré</i>		Siméone Angélique 96 <i>VSF</i>	
Beaudoin Manon 95 <i>Segré</i>			

PALMARES 17H25

JURY GAF

JURY GAF IMPOSES

Appel : 9h30

Début : 10h05

Fin : 12h50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
NIVEAU 2 MINIMUM	VSF	PLM	US Laval	Etoile Alençonnaise
NIVEAU 1 MINIMUM	PLM	Segré	GCS	PLM

Les juges notent 2 tours

Il est possible de fournir plus de juges que demandé pour aider au bon déroulement de la Coupe.

JURY GAF NAT B, Féd et Féd Zone

Appel : 13h30

Début : 14h05

Fin : 16h35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
NIVEAU 3 CAT 2 MINIMUM	US Vendôme	Etoile Alençonnaise	PLM	US Laval
NIVEAU 1 MINIMUM	PLM	VSF	Segré	PLM

Les juges notent 2 tours.

Il est possible de fournir plus de juges que demandé pour aider au bon déroulement de la Coupe.